



## PROCEDIMENTOS E REGRAS DE SEGURANÇA NOS TRABALHOS DE ESCAVAÇÕES E MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS

### CÓDIGO:

ET F 38 00

### DURAÇÃO:

8 Horas



### ENQUADRAMENTO

A Lei n.º102/2009 de 10 de Setembro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no capítulo III, Artigo 20.º obriga o empregador a proporcionar formação ao trabalhador, esta deve ser adequada no domínio da segurança e saúde no trabalho, tendo em atenção o posto de trabalho e o exercício de atividades de risco elevado.

### OBJETIVOS GERAIS

Habilitar o Trabalhador com conhecimentos no domínio da segurança e saúde no trabalho, relativamente aos Procedimentos e Regras de Segurança Nos Trabalhos de Escavações e Movimentação de Terras

### DESTINATÁRIOS

Operadores/Manobrador

# SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

## PROCEDIMENTOS E REGRAS DE SEGURANÇA NOS TRABALHOS DE ESCAVAÇÕES E MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso sessão formativa o formando deverá ser capaz de:

- Através da análise de imagens de perigos associados aos locais de trabalho, identificar os riscos que estão associados e identificar medidas de correção/prevenção por forma a eliminar e/ou minimizar os riscos existentes.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação contínua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

### FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

- Enquadramento legal;
- Importância da formação em equipamentos de escavações e movimentação de terras;
- Principais componentes dos equipamentos de escavações e movimentação de terras;
- Limite de carga e estabilidade da máquina;
- Atitudes e comportamentos do condutor na condução;
- Proteção coletiva e individual;
- Verificações Obrigatórias;
- Equipamentos de Proteção Individual EPI'S.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de um teste escrito.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

- Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores.

### ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

- Área útil mínima por formando – 2m<sup>2</sup>;
- Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;
- Condições de higiene e Segurança adequada;
- Mesas e cadeiras em número suficiente para o n<sup>o</sup> máximo de formandos por turma.