



RISCOS ERGONÓMICOS - MOVIMENTAÇÃO DE PESSOAS COM DIFICULDADE DE LOCOMOÇÃO

CÓDIGO:

ET F 33 00

DURAÇÃO:

8 Horas



ENQUADRAMENTO

A Lei n.º102/2009 de 10 de Setembro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no capítulo II, Artigo 15.º ponto 4, diz que o empregador, Sempre que confia tarefas a um trabalhador, devem ser considerados os seus conhecimentos e as suas aptidões em matéria de segurança e de saúde no trabalho, cabendo ao empregador fornecer as informações e a formação necessárias ao desenvolvimento da atividade em condições de segurança e de saúde.

OBJETIVOS GERAIS

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos de Segurança e Saúde no Trabalho, promovendo atitudes preventivas e comportamentos seguros, tendo em conta as normas legais e boas práticas de referência.

DESTINATÁRIOS

Funcionários de empresas e instituições.

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

RISCOS ERGONÓMICOS - MOVIMENTAÇÃO DE PESSOAS COM DIFICULDADE DE LOCOMOÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso sessão formativa o formando deverá ser capaz de:

- Através da análise de imagens de perigos associados às tarefas a realizar, identificar os riscos que estão associados e identificar medidas de correção/prevenção por forma a eliminar e/ou minimizar os riscos existentes.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação contínua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

- Conceitos Básicos de Segurança e Saúde no Trabalho;
- Introdução à Prevenção de Riscos Profissionais;
- Enquadramento Legal básico em matéria de Prevenção de Riscos Profissionais;
- Sistema músculo-esquelético, factores de risco;
- Princípios ergonómicos;
- Boas práticas e atitudes preventivas nas tarefas que impliquem a movimentação de pessoas com dificuldade de locomoção;
- Estudos de Casos Reais.

CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de um teste escrito.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

-Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores.

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

- Área útil mínima por formando – 2m²;
- Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;
- Condições de higiene e Segurança adequada;
- Mesas e cadeiras em número suficiente para o n^o máximo de formandos por turma.