



## Riscos Específicos na Construção Civil – Principais Regras De Segurança nos Trabalhos em Altura

### CÓDIGO:

ET F 30 00

### DURAÇÃO:

4 Horas



### ENQUADRAMENTO

A Lei n.º102/2009 de 10 de Setembro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no capítulo II, Artigo 15.º ponto 4, diz que o empregador, Sempre que confia tarefas a um trabalhador, devem ser considerados os seus conhecimentos e as suas aptidões em matéria de segurança e de saúde no trabalho, cabendo ao empregador fornecer as informações e a formação necessárias ao desenvolvimento da atividade em condições de segurança e de saúde.

### OBJETIVOS GERAIS

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos de Segurança e Saúde no Trabalho, promovendo atitudes preventivas e comportamentos seguros, tendo em conta as normas legais e boas práticas de referência.

### DESTINATÁRIOS

Funcionários de empresas e instituições com necessidade de executarem trabalhos em altura.

# SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

## Riscos Específicos na Construção Civil – Principais Regras De Segurança nos Trabalhos em Altura

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso sessão formativa o formando deverá ser capaz de:

- Através da análise de imagens de perigos associados aos locais de trabalho, identificar os riscos que estão associados aos trabalhos em altura e identificar medidas de correção/prevenção por forma a eliminar e/ou minimizar os riscos existentes.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação contínua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

### FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

CONCEITOS BÁSICOS DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO:

- Introdução À Prevenção De Riscos Profissional:
  - Importância da SHST;
  - Fundamentos da SHST;
  - Enquadramento Legal básico em matéria de Prevenção de Riscos Profissionais;
  - Conceitos Gerais;
  - Acidentes de Trabalho - Conceito, exemplos;
  - Doenças Profissionais - Conceito, exemplos.
- Principais tarefas da construção civil que envolvem trabalhos em altura:
  - Fatores de risco;
- Medidas gerais de prevenção (equipamentos de proteção individual e coletiva).

### CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de um teste escrito.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

- Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores.

### ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

- Área útil mínima por formando – 2m<sup>2</sup>;
- Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;
- Condições de higiene e Segurança adequada;
- Mesas e cadeiras em número suficiente para o n<sup>o</sup> máximo de formandos por turma.