



## MANUSEAMENTO DE TACÓGRAFOS

### CÓDIGO:

ET F 20 00

### DURAÇÃO:

4 Horas



### ENQUADRAMENTO

A Lei n.º102/2009 de 10 de Setembro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no capítulo II, Artigo 15.º ponto 4, diz que o empregador, Sempre que confia tarefas a um trabalhador, devem ser considerados os seus conhecimentos e as suas aptidões em matéria de segurança e de saúde no trabalho, cabendo ao empregador fornecer as informações e a formação necessárias ao desenvolvimento da atividade em condições de segurança e de saúde.

### OBJETIVOS GERAIS

No final da ação os formandos deverão adquirir competências necessárias à consciencialização de atitudes de segurança e higiene no trabalho, minimizando riscos e potenciando alterações comportamentais e deverão adquirir ainda as competências necessárias para o manuseamento de tacógrafos analógicos e digitais, bem como o conhecimento da legislação aplicável, relativa a tempos de condução e repouso.

### DESTINATÁRIOS

Motoristas Profissionais

# SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

## MANUSEAMENTO DE TACÓGRAFOS

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da acção os formandos deverão reconhecer e ser capazes de:

- Aplicar a regulamentação social dos transportes rodoviários relativa aos tempos de condução e repouso, nomeadamente o regulamento (CE) nº 561/2006, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 15 de Março de 2006.
- Reconhecer os tempos máximos de condução contínua, diária e semanal, pausas e respetivos períodos de descanso;
- Interpretar discos de tacógrafo;
- Identificar a sinalização de segurança;
- Identificar e aplicar medidas de prevenção e proteção contra riscos profissionais;

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação contínua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

### FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

- Conceitos básicos sobre Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
- Regulamentação do transporte de mercadorias e Utilização de Tacógrafos:
  - Definições e Procedimentos correctos a adotar no manuseamento de tacógrafos.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da acção e em todas as situações de aprendizagem.

Sumativa, realizada no final da acção através da aplicação de um teste escrito.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

-Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores.

### ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

- Área útil mínima por formando – 2m<sup>2</sup>;
- Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;
- Condições de higiene e Segurança adequada;
- Mesas e cadeiras em número suficiente para o nº máximo de formandos por turma.