



PRIMEIROS SOCORROS ÂMBITO LABORAL NÍVEL 3

CÓDIGO:

ET F 16 00

DURAÇÃO:

4 Horas



SAÚDE
• Saúde - programas não classificados
• Outra área de formação
SERVIÇOS DE SEGURANÇA
• Proteção de pessoas e bens
• Segurança e higiene no trabalho

ENQUADRAMENTO

Os primeiros socorros são a primeira assistência à vítimas de acidente ou de doença súbita, através da aplicação de procedimentos básicos e eficazes para reduzir a gravidade da situação.

A Lei n.º102/2009 de 10 de Setembro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no capítulo III, Artigo 20.º, obriga o empregador a formar, em número suficiente, tendo em conta a dimensão da empresa e os riscos existentes, os trabalhadores responsáveis pela aplicação das medidas de primeiros socorros. A Direção Geral Da Saúde veio, através da a Informação Técnica 03/2012 (2.ª Edição – Jan. 2013), esclarecer a carga horária e conteúdos fundamentais da formação de Primeiros Socorros no âmbito laboral.

OBJETIVOS GERAIS

Habilitar os formandos com conhecimentos, teóricos e práticos, que lhes permitam prestar a primeira assistência a vítimas de acidente ou doença súbita.

DESTINATÁRIOS

Funcionários de empresas e instituições - Trabalhadores sem formação base na área da saúde

SAÚDE

Programas não classificados
noutras áreas de formação

PRIMEIROS SOCORROS ÂMBITO LABORAL NÍVEL 3

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Perante uma situação concreta, apresentada pelo formador, de acidente e/ou doença súbita, o formando deve avaliar a situação e aplicar corretamente a técnica de socorrismo adequada.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação contínua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

Socorro à Vítima - Situações Específicas de emergência (Simulações práticas):

Técnicas e procedimentos (proceder a simulações práticas, sempre que aplicável) de avaliação e intervenção, que permitam reconhecer os sinais/sintomas da vítima e saber como atuar em situações de emergência de situações gerais e específicas da empresa, estabelecimento ou serviço.

CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação prática de simulação de técnicas de socorro à vítima (35% da avaliação final).

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

- Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores;
- Mala de Primeiros Socorros.

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

- Área útil mínima por formando – 2m²;
- Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;
- Condições de higiene e Segurança adequada;
- Mesas e cadeiras em número suficiente para o n^o máximo de formandos por turma.

Contactos: