



## PREVENÇÃO DE RISCOS NOS LOCAIS DE TRABALHO – TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS

### CÓDIGO:

ET F 11 00

### DURAÇÃO:

4 Horas



### ENQUADRAMENTO

A Lei n.º102/2009 de 10 de Setembro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no capítulo II, Artigo 15.º ponto 4, diz que o empregador, Sempre que confia tarefas a um trabalhador, devem ser considerados os seus conhecimentos e as suas aptidões em matéria de segurança e de saúde no trabalho, cabendo ao empregador fornecer as informações e a formação necessárias ao desenvolvimento da atividade em condições de segurança e de saúde.

### OBJETIVOS GERAIS

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos de Segurança e Saúde no Trabalho, nomeadamente em trabalhos em espaços confinados, promovendo atitudes preventivas e comportamentos seguros, tendo em conta as normas legais e boas práticas de referência.

### DESTINATÁRIOS

Funcionários de empresas e instituições que executem trabalhos em espaços confinados.

# SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

## PREVENÇÃO DE RISCOS NOS LOCAIS DE TRABALHO – TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso sessão formativa o formando deverá ser capaz de:

- Através da análise de sinalização de segurança, Identificar de forma correta a simbologia referente à sinalização dos espaços confinados;
- Enumerar pelo menos dois procedimentos de segurança que deveram efetuar no trabalho em espaços confinados.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação continua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

### FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

- O que são Espaços Confinados;
- Motivos de acesso a Espaços Confinados;
- Riscos na realização de trabalhos em espaços confinados;
- Sinalização de Segurança;
- Equipamentos de Proteção Individual e Coletivos;
- Regras de Segurança.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de um teste escrito.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

- Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores.

### ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

- Área útil mínima por formando – 2m<sup>2</sup>;
- Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;
- Condições de higiene e Segurança adequada;
- Mesas e cadeiras em número suficiente para o n<sup>o</sup> máximo de formandos por turma.