



## PROMOÇÃO DE LOCAIS DE TRABALHO SEGUROS E SAUDÁVEIS – PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS, CONCEITOS BÁSICOS

**CÓDIGO:**

**ET F 04 00**

**DURAÇÃO:**

**4 Horas**



SAGDE  
+ Saúde - programas não classificados  
noite área de formação  
SERVIÇOS DE SEGURANÇA  
+ Proteção de pessoas e bens  
+ Segurança e higiene no trabalho

### ENQUADRAMENTO

A Lei n.º102/2009 de 10 de Setembro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no capítulo II, Artigo 15.º ponto 4, diz que o empregador, Sempre que confia tarefas a um trabalhador, devem ser considerados os seus conhecimentos e as suas aptidões em matéria de segurança e de saúde no trabalho, cabendo ao empregador fornecer as informações e a formação necessárias ao desenvolvimento da atividade em condições de segurança e de saúde.

### OBJETIVOS GERAIS

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos de Segurança e Saúde no Trabalho, promovendo atitudes preventivas e comportamentos seguros, tendo em conta as normas legais e boas práticas de referência.

### DESTINATÁRIOS

Funcionários de empresas e instituições.

# SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

## PROMOÇÃO DE LOCAIS DE TRABALHO SEGUROS E SAUDÁVEIS – PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso sessão formativa o formando deverá ser capaz de:

- Através da análise de imagens de perigos associados aos locais de trabalho, identificar os riscos que estão associados e identificar medidas de correção/prevenção por forma a eliminar e/ou minimizar os riscos existentes.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação contínua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

### FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

- Conceitos Básicos de Segurança e Saúde no Trabalho;
- Introdução à Prevenção de Riscos Profissionais;
- Enquadramento Legal básico em matéria de Prevenção de Riscos Profissionais;
- Riscos Gerais e sua prevenção:
  - Principais riscos profissionais;
  - Principais medidas de prevenção e proteção;
  - Sinalização de Segurança;
  - Acidentes de Trabalho, estudo de exemplos concretos;
  - Doenças profissionais, conceitos e exemplo.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de um teste escrito.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

-Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores.

### ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

- Área útil mínima por formando – 2m<sup>2</sup>;
- Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;
- Condições de higiene e Segurança adequada;
- Mesas e cadeiras em número suficiente para o n<sup>o</sup> máximo de formandos por turma.