



# PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

## REGRAS BÁSICAS NO COMBATE A INCÊNDIOS E EVACUAÇÃO DE EDIFÍCIOS

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso sessão formativa o formando deverá ser capaz de:

- Através da análise de um cenário de incêndio, associar corretamente o agente extintor que deve ser usado;
- Através da análise de imagens, identificar situações incorretas que prejudiquem a intervenção no combate a incêndio;
- Analisando a sinalética de segurança fornecida, associar corretamente o símbolo ao seu significado;
- Através da análise de imagens, identificar situações incorretas que prejudiquem a evacuação de edifícios em situações de emergência.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outras ações de formação continua (não inseridas no catalogo nacional de qualificações).

### FORMA DE ORGANIZAR A FORMAÇÃO

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 100% da carga horária.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

- Método expositivo, centralizado na transmissão oral dos conteúdos.
- Método Ativo;
- Estudo de Casos;
- Método demonstrativo, centralizado na explicação e demonstração de procedimentos seguida da realização de exercícios práticos.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

- Fenomenologia da Combustão;
- Classes de fogo;
- Extinção de incêndios;
- Sinalética de Segurança;
- Detecção, alarme e alerta;
- Modo de sinalização dos alarmes;
- Manutenção preventiva;
- Organização de segurança (alarme, alerta, 1.ª intervenção e apoio aos bombeiros);
- Medidas para reduzir o tempo de segurança;
- Evacuação/ Medidas de Autoproteção.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de um teste escrito.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Recursos físicos a usar pelo formador:

Computador, videoprojector; colunas de som, quadro branco e marcadores

### ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Características da sala de formação:

Área útil mínima por formando – 2m<sup>2</sup>;

Condições ambientais adequada: luz, temperatura, ventilação, insonorização;

Condições de higiene e Segurança adequada;

Mesas e cadeiras em número suficiente para o n.º máximo de formandos por turma.